

**«Прыжковая подготовка волейболистов в подготовительном периоде»,
разработанная учителем физической культуры МБОУ СОШ №11
им.С.М.Жолоба М.Г. Симакиной
и представленную к публикации**

Методическая разработка «Прыжковая подготовка волейболистов в подготовительном периоде», разработанная учителем физической культуры МБОУ СОШ №1 им. С.М. Жолоба М.Г. Симакиной обеспечивает теоретические и практические основы учебно-тренировочного процесса, интересна и насыщена по содержанию. Она может служить для тренеров-преподавателей, педагогов дополнительного образования основой для организации самостоятельной подготовки обучающихся к соревнованиям.

А.А. Близнюк

Подпись/подписи заверяю
Начальник отдела кадров
О.А. Великая

Рецензия
на методическую разработку
«Эффективность использования игрового метода в развитии
координационных способностей у волейболистов 9-11 лет»,
разработанную учителем физической культуры МБОУ СОШ №11
им.С.М.Жолоба М.Г. Симакиной
и представленную к публикации

Актуальность методической разработки обоснована необходимостью повышения качества физической подготовки юных волейболистов. Спортивно-игровой метод физического воспитания нашёл широкое применение в практике работы по физической культуре и спорту с обучающимися учреждений дополнительного образования, что обусловило создание комплекса специальных упражнений.

Рецензируемая разработка предназначена для педагогов среднего общего и дополнительного образования, которые с помощью представленного материала смогут пополнить свою методическую копилку практическими советами и комплексом специальных упражнений.

Работа изложена в объеме 40 страниц, содержит 4 раздела, в которых приведен комплекс упражнений и подвижных игр координационной направленности, для достижения наилучшего и быстрого результата у обучающихся в овладении техникой основных элементов волейбола. В таблице Приложения показаны результаты исследований, которые определили эффективность игрового метода в развитии координационных способностей у волейболистов 9-11 лет. Список литературы включает 11 источников.

Материал методической разработки «Эффективность использования игрового метода в развитии координационных способностей у волейболистов 9-11 лет», разработанной учителем физической культуры МБОУ СОШ №11 им.С.М.Жолоба М.Г. Симакиной логичен по структуре, полон по содержанию и полезен с точки зрения применения на практике.

Рецензент:

Заведующий кафедрой теории и методики
спортивных единоборств, тяжелой атлетики
и стрелкового спорта КГУФКСТ
доцент, кандидат педагогических наук

Подпись удостоверяю:

А.А. Близнюк



УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Симакина Мария Геннадьевна

ООО "Центр инновационного
образования и воспитания"

Образовательная программа
включена в Федеральный
реестр образовательных
программ дополнительного
профессионального образования
Минпросвещения России

Город Саратов.
Дата выдачи: 18 03 2024
463-2629018

Прошёл(ла) обучение по программе
повышения квалификации

"Основы обеспечения
информационной безопасности детей"
в объеме 36 часов

Генеральный директор



ЕДИНЫЙ УРОК
КАЛЕНДАРЬ, МЕТОДИКИ, МАТЕРИАЛЫ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью
«Образовательный центр «ИТ-перемена»
Лицензия на осуществление образовательной деятельности
№ Л035-01284-45/00587071 ОТ 25.07.2022

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

ИТ 451133794

Документ о квалификации

Регистрационный номер
0133794

г. Курган

Дата выдачи
05 февраля 2025 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Симакина Мария Геннадьевна

прошел(а) повышение квалификации в

«Образовательном центре «ИТ-перемена»

по дополнительной профессиональной программе

**«Современная цифровая образовательная среда в
условиях реализации ФГОС»**

в объеме 72 часа (-ов)

за время обучения сдал(а) экзамены и зачеты
по учебным предметам (курсам, дисциплинам, модулям)

Наименование	Объем часов	Оценка
ИКТ технологии в условиях цифровизации образования	20	Зачёт
Материально-техническая база образовательной организации и организация он-лайн мероприятий	15	Зачёт
Система дистанционного обучения в условиях информатизации и цифровизации	20	Зачёт
Виды сетевого взаимодействия в образовании	15	Зачёт
Итоговая аттестация	2	Зачёт



Директор

А.И. Кисель

Секретарь

А.В. Яковлева

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью
«Образовательный центр «ИТ-перемена»
Лицензия на осуществление образовательной деятельности
№ Л035-01284-45/00587071 ОТ 25.07.2022

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

ИТ 451134828

Документ о квалификации

Регистрационный номер
0134828

г. Курган

Дата выдачи
08 февраля 2025 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Симакина Мария Геннадьевна

прошел(а) повышение квалификации в

«Образовательном центре «ИТ-перемена»

по дополнительной профессиональной программе

«Оказание первой помощи в образовательной организации»

в объеме 72 часа (-ов)

за время обучения сдал(а) экзамены и зачеты
по учебным предметам (курсам, дисциплинам, модулям)

Наименование	Объем часов	Оценка
Основы формирования здорового образа жизни детей и подростков. Гигиеническое обучение и воспитание	20	Зачёт
Принципы и порядок оказания первой помощи в образовательной организации	15	Зачёт
Особенности оказания первой помощи детям	20	Зачёт
Нормативно-правовое обеспечение процедур оказания первой помощи в образовательной организации	15	Зачёт
Итоговая аттестация	2	Зачёт



Директор

А.И. Кисель

Секретарь

А.В. Яковлева

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью
«Образовательный центр «ИТ-перемена»
Лицензия на осуществление образовательной деятельности
№ Л035-01284-45/00587071 ОТ 25.07.2022

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

ИТ 451134829

Документ о квалификации

Регистрационный номер
0134829

г. Курган

Дата выдачи
08 февраля 2025 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Симакина Мария Геннадьевна

прошел(а) повышение квалификации в

«Образовательном центре «ИТ-перемена»

по дополнительной профессиональной программе

«Использование информационно-коммуникационных технологий в процессе реализации ФГОС»

в объеме 72 часа (-ов)

за время обучения сдал(а) экзамены и зачеты
по учебным предметам (курсам, дисциплинам, модулям)

Наименование	Объем часов	Оценка
Информационно-коммуникативные технологии и их значение в современном образовании	20	Зачёт
Электронная информационная среда ОО. Информационная безопасность обучающихся	15	Зачёт
Создание интерактивных образовательных ресурсов	20	Зачёт
Использование социальных сетей и виртуальной обучающей среды в образовании	15	Зачёт
Итоговая аттестация	2	Зачёт



Директор

А.И. Кисель

Секретарь

А.В. Яковлева

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью
«Образовательный центр «ИТ-перемена»
Лицензия на осуществление образовательной деятельности
№ Л035-01284-45/00587071 ОТ 25.07.2022

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

ИТ 451134830

Документ о квалификации

Регистрационный номер
0134830

г. Курган

Дата выдачи
08 февраля 2025 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Симакина Мария Геннадьевна

прошел(а) повышение квалификации в

«Образовательном центре «ИТ-перемена»

по дополнительной профессиональной программе

**«Обучение детей с ограниченными возможностями
здоровья (ОВЗ) в условиях реализации ФГОС»**

в объеме 72 часа (-ов)

за время обучения сдал(а) экзамены и зачеты
по учебным предметам (курсам, дисциплинам, модулям)

Наименование	Объем часов	Оценка
Требования к современному уроку (занятию) в соответствии с ФГОС	20	Зачёт
Общая характеристика детей с ограниченными возможностями здоровья	15	Зачёт
Дистанционное обучение детей с ограниченными возможностями здоровья	20	Зачёт
Методика работы с детьми с ОВЗ	15	Зачёт
Итоговая аттестация	2	Зачёт



Директор

А.И. Кисель

Секретарь

А.В. Яковлева