

Психологические аспекты ранней
профориентации:
формирование уверенности
и мотивации у подростков

Актуальные исследования

- 58% старшеклассников за 4 месяца до окончания школы не сделали своего выбора 50% старшеклассников не связывают выбор профессии со своими реальными возможностями
- 44% старшеклассников не имеют твердых представлений о том, в какой профессиональной сфере они могли бы применить свои силы
- 70% школьников демонстрируют неосознанную некомпетентность при выборе профессии
- 90% обучающихся не представляет, в какой сфере хочет работать, и не имеет представления, как искать ответ на этот вопрос
- 70% старшеклассников выбирают профессию «за компанию» (поступают по примеру друзей)

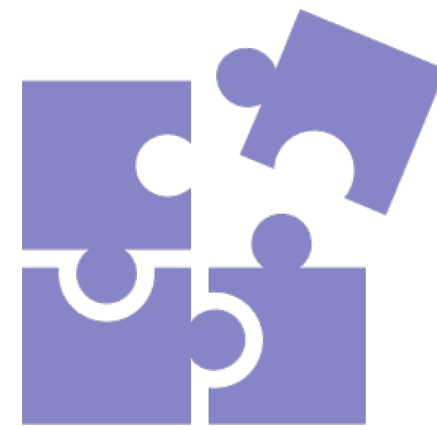


Введение

Профориентацию не стоит рассматривать лишь как процесс выбора **конкретной** профессии.

Профориентация это видимый инструмент личностного роста, способствующий уверенности в себе, формированию устойчивой мотивации к саморазвитию и осознанному отношению к своему будущему.

- **Проблема:** Сегодня по-прежнему профориентационная работа реализуется в парадигме трудового воспитания и сводится к процедурам выявления склонностей подростков, овладению практическими приёмами и организации знакомства детей с профессиональной деятельностью через демонстрационно-экскурсионную работу.
- **Цель:** С помощью ранней профориентации, как инструмента, развить у подростков уверенность в себе и мотивацию к самопознанию и саморазвитию



Значение уверенности в себе

Уверенность в себе — ключевой аспект, который влияет на успешность подростков в будущем. Раннее знакомство с различными профессиями и активное участие в профориентационных мероприятиях способствуют формированию позитивного образа «Я», что, в свою очередь, укрепляет уверенность в своих силах.



Мотивация к саморазвитию

Профориентация помогает детям понять свои интересы и сильные стороны. Это осознание побуждает их к активному саморазвитию, что важно для достижения успеха **в любой сфере**.

Поддержка со стороны родителей и педагогов играет здесь ключевую роль.



Самосознание как основа выбора

Формирование самосознания — это процесс, который позволяет детям осознать свои ценности, интересы и личностные качества.

Это понимание помогает им более осознанно подходить к своему будущему, что увеличивает вероятность удовлетворенности от ~~профессии~~ работы в будущем.

Практические рекомендации



индивидуальные и групповые занятия
по самосознанию



создание поддерживающей среды



проекты на основе интересов



регулярная обратная связь



обсуждение жизненных примеров



вовлечение родителей

Заключение

Ранняя профориентация — это мощный инструмент, который не только помогает подросткам выбрать профессию, но и формирует уверенность в себе и мотивацию к саморазвитию. Поддержка и вовлеченность взрослых в этот процесс критически важны для успешного формирования будущего поколения.



Вопросы и обсуждение

Спасибо за внимание! Буду рад ответить на ваши вопросы и обсудить, как мы можем улучшить профорientацию для наших подростков.